LOKI + NATSU + LUCY

www.chibimundo.es

BLOG | TWITTER | INSTAGRAM

Fecha Hora	**SITUACIÓN** ¿Qué estaba haciendo en ese momento? ¿Dónde estaba, con quién? ¿Qué sucedía?	**EMOCIÓN(ES)** ¿Qué sintió (ira, ansiedad, miedo, tristeza, etc.? ¿Cómo de intenso fue del 1 al 10?	**PENSAMIENTOS** ¿Qué le vino en ese momento a la cabeza (recuerdos, imágenes, ideas, etc.)?