

Te animo a responder según la decisión que tomaras ayer. Ya sabes.. mentalmente, en un email "respuesta" que nunca envíes a nadie, en un documento de ordenador o en esa **libreta** tan mona e infrutilizada.

Lo que hayas **decidido**.

También **puedes** enviarme las respuestas, claro, pero que sepas que el e-mail de mañana está programado y no voy a **cambiar** el contenido ;)

¿Ya lo has hecho?

Sigamos...

Es importante que tengas **claro** lo que esperas de mí para evitar decepciones. Cuando nuestras **expectativas** y la realidad son muy dispares es lo que ocurre, nos **decepcionamos**. Y normalmente después buscamos al **culpable** que haya generado ese mal sentimiento en nosotros.

- **No soy capaz** de personalizar estos emails sin saber a quien van dirigidos y mucho menos escribiéndolos ahora y enviándolos "en el futuro".
- **Si soy capaz** de ponerme en la piel de una persona que ve que el año termina y quiere tener un buen recuerdo de 2017, quiere analizarlo y sacarle partido, quiere información útil para afrontar este 2018 con un poco de ventaja.

Estos emails están preparados para empatizar con esa persona.
Si eso no encaja contigo, entonces este calendario de adviento quizás no sea para ti.

Las **ilusiones** no son lo mismo que las **expectativas**. Las primeras sabemos que son **deseos** que pueden ser poco realistas, que nos gustaría que se cumplieran. Sin embargo las expectativas se basan en nuestro **cocimiento** del mundo, las cosas que han pasado hasta ahora, nuestra *historia* y nuestras decisiones.

Por eso es tan importante ser **consciente** de lo que esperas de algo, **Lucy** porque tus expectativas pueden modificar tus **decisiones**, hacer o no hacer algo, decir o no decir algo.

Y la **diferencia** entre actuar y no, influye en nuestra **realidad**. Esa sobre la que tenemos **expectativas**.

Si, lo sé, una pescadilla que se muerde la cola. Pero, con suerte, tras este email, una de la que serás más **consciente**.

HOY: REFLEXIONA SOBRE TUS EXPECTATIVAS

Hasta
Mañana



Si hay algo en este mail que te hace sentir mal o no te gusta no lo hagas.
Si tienes alguna consulta o duda dale a responder a este email y cuéntame.

Copyright © 2017 Chibimundo, All rights reserved.

Hola :) Te has suscrito a esta lista a través de la web www.chibimundo.es para explorar las infinitas posibilidades que el 2018 trae para ti. Recibirás un email cada día hasta el 25 de Diciembre, pero si no es lo que esperabas puedes eliminar tu suscripción en cualquier momento.

Quieres cambiar la forma en que recibes estos e-mails?
Puedes [actualizar tu preferencias](#) o [eliminar tu suscripción](#) :(

MailChimp